

Por favor, lee con detalle el siguiente contrato. Espero que comprendas que es mi deber protegerte y educarte para que seas una chica sana y madura, capaz de funcionar en el mundo y de coexistir con la tecnología, no de vivir dependiendo de ella. El incumplimiento de cualquier norma de esta lista significará que perderás el derecho de uso de móvil siempre que estés con tu padre, que soy yo.

1. **El teléfono es mío.** Yo lo he comprado. Yo lo he pagado. Te lo estoy prestando. ¿A que soy estupenda?
2. **Siempre sabré la contraseña.**
3. **Si suena el teléfono, contéstalo.** Es un teléfono. Di hola, sé educado. **No ignores nunca una llamada si la pantalla dice "Mamá" o "Papá".** Nunca.
4. **Entrega el teléfono a tu padre o tu madre sin falta a las 19.30** en días de colegio y a las 21 en fin de semana. **Permanecerá apagado durante la noche** y lo volveremos a encender a las 7.30 de la mañana. Si es un momento en el que no llamarías a nadie al teléfono fijo -que pueden descolgar los padres-, no llames ni envíes un mensaje. Haz caso a tu instinto y respeta a otras familias como nos gusta que nos respeten a nosotros.
5. **El teléfono no va al colegio contigo.** Habla en persona con la gente a la que envías mensajes. Aprender a hacerlo te vendrá bien en la vida. Lo de las medias jornadas, las excursiones y las actividades extraescolares tendremos que estudiarlo especialmente.
6. **Si se cae al suelo y se destroza o desaparece, tú serás responsable de lo que cueste arreglarlo** o sustituirlo. Corta el césped de algún jardín, cuida niños, ahorra dinero de cumpleaños. Algo pasará, así que debes estar preparado.
7. **No lo emplees para mentir,** burlarte de otro ser humano ni engañarle. No participes en conversaciones que hieran a otros. Sé un buen amigo antes que nada, o si no, mantente al margen de las disputas.
8. **No digas nada, ni por mensaje, ni por correo electrónico, ni por teléfono, que no dirías en persona.**
9. **No digas nada, ni por mensaje, ni por correo electrónico, ni por teléfono, que no dirías en voz alta con sus padres presentes.** Censúrate.

**10. Nada de pornografía.** Busca en internet información que no te importe compartir conmigo. Si tienes alguna pregunta sobre algo, házsela a una persona; preferiblemente a tu padre o a mí.

**11. Apágalo, siléncialo o guárdalo en público.** Sobre todo en un restaurante, en el cine o mientras estés hablando con otra persona. No eres un maleducado; no permitas que el iPhone te cambie.

**12. No envíes ni recibas fotos de tus partes íntimas ni de las de otra persona.** No te rías. Algún día tendrás la tentación de hacerlo, a pesar de tu gran inteligencia. Es peligroso y podría arruinar tu vida de adolescente, universitario o adulto. Es una mala idea, siempre. El ciberespacio es vasto y más poderoso que tú. Y es difícil conseguir que desaparezca algo de semejante magnitud, incluida una mala reputación.

**13. No hagas millones de fotos y vídeos.** No es necesario documentarlo todo. Vive tus experiencias. Quedarán almacenadas en tu memoria para toda la eternidad.

**14. Deja el teléfono en casa a veces** y quédate tranquilo con la decisión. No está vivo ni es una prolongación tuya. Aprende a vivir sin él. Tienes que vencer el miedo a perderte algo.

**15. Descárgate música que sea nueva, o clásica,** o distinta a la de los millones de chicos como tú que escuchan exactamente las mismas cosas. Tu generación tiene la mayor facilidad de acceso a la música que ha existido jamás. Aprovecha ese don. **Amplía tus horizontes.**

**16. Juega a un juego de palabras** o de preguntas de vez en cuando.

**17. Mira el mundo a tu alrededor.** Asómate a una ventana. Escucha a los pájaros. Sal a pasear. Habla con un desconocido. Pregúntate cosas sin necesidad de buscarlas en Google.

**18. Meterás la pata.** Te confiscaré el teléfono. Nos sentaremos a hablar sobre ello. Volveremos a empezar. Tú y yo estamos aprendiendo sin cesar. Estoy de tu parte. Estamos juntos en esto.